



👤 42 ani
 ♀ Feminin
 📍 Chișinău

Preferințe

- Full-time

Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Fluent
- **Germană** · Mediu

Permis de conducere

Categoria: B

Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

Персональный тренер, функциональные тренировки

Despre mine

- Активный образ жизни
- Большой опыт в силовых тренировках
- Опыт в кроссфите, соревнованиях
- Участие в забегах "Стань человеком" с Reebok в Москве
- Составление плана тренировок и питания Восстановление после родов
- Работа с женской аудиторией и подростками
- Опыт работы с англоговорящими клиентами
- Легко нахожу общий язык с клиентами и являюсь мотиватором
- Активная жизненная позиция и работа на результат

Experiența profesională

Персональный тренер · énergie Fitness
 Brooklands · UK, Milton Keynes
Noiembrie 2022 - Decembrie 2022 · 1 lună

- Выявление потребностей клиента с целью подбора и разработки индивидуальной программы тренировок
- Проведение персональных тренировок
- Помощь клиентам в достижении их целей
- Проведение ознакомительных тренировок и инструктажей, которые включают, консультации по правильному использованию оборудования, рекомендации по питанию
- Продвижение дополнительных услуг клуба

Контент менеджер, администратор сайта ·
 Artessa · Москва

Martie 2020 - Februarie 2021 · 12 luni

- Ведение и развитие сайта компании, продвижение
- Организация, подготовка и участие в фотосъемках компании

- Работа с карточками товара, описание, поиск информации,
- работа с созданием рекламы для сайта

**Личный ассистент руководителя, междедер
офисса, делопроизводитель** · Proffmagic ·
Москва

August 2019 - Februarie 2020 · 7 luni

- Главные поручения руководителя
- Прием гостей, распределение информации
- Документооборот, почта, телефон,
- Взаимоотношение с другими отделами компании
- Подготовка помещения для заседаний
- Мониторинг водителей компании

Studii: Superioare

Алеко Руссо

Absolvit în: 2005

Facultatea: Факультет иностранных языков

Specialitatea: Переводчик, преподаватель

Cursuri, training-uri

Высшая школа фитнеса и бодибилдинга

Absolvit în 2021

Organizator: Высшая школа фитнеса и бодибилдинга